

CHALEUR ACCABLANTE ET COUP DE CHALEUR : MAINTENANT UNE RÉALITÉ !

DR GASTON RIOUX, MV, COORDONNATEUR DE LA SANTÉ OVINE, CEPOQ



M. Summerheat : Bonjour Doc. Tu te souviens, l'été passé, j'ai perdu des agneaux durant la canicule? Je ne voudrais pas que ça arrive cette année.

Dr. Coldclim : Oui je me souviens. Ils sont décédés à cause d'un coup de chaleur! Parfait, on va en discuter quand j'irai faire les échographies la semaine prochaine. De ton côté, peux-tu regarder ce qu'il serait possible d'améliorer côté ventilation d'été dans tes bergeries avec un spécialiste dans ce domaine ?

Mise en contexte

Les coups de chaleur surviennent quand l'organisme ne peut maintenir une température corporelle normale, donc quand tous les mécanismes corporels de régulation de la chaleur ont atteint leur limite. La sudation et la respiration accélérée (évaporation d'eau) sont les deux principales voies de la thermorégulation par temps chaud.

Aussi, ce qui peut aggraver le problème de la haute température, c'est que l'on doit, outre la température externe, considérer également l'humidité relative. Donc quand l'air est saturé d'eau, l'évaporation et le refroidissement deviennent plus difficiles. C'est

ce niveau d'inconfort que mesure l'indice Humidex (il permet d'intégrer les effets combinés de la chaleur et de l'humidité). Pour l'humain, entre 40 et 45 d'Humidex, il y a une sensation généralisée de malaise; entre 46 et 54, les activités physiques sont jugées dangereuses; et à plus de 54, il existe un risque sérieux de coup de chaleur. Il en va de même aussi pour les animaux, avec des sensibilités au coup de chaleur qui peuvent être différentes selon l'espèce touchée et le stade de production. On peut se référer au **tableau 1** pour avoir une appréciation des zones de danger que peut représenter un indice Humidex élevé.

Tableau 1. Indice Humidex selon l'humidité relative et la température

		Indice Humidex															
		Température (°C)															
		21	25	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
Humidité relative (%)	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40	41	43	44	46	47
	30	-	-	31	33	34	36	37	38	40	42	43	45	47	48	50	51
	40	-	28	34	35	37	39	40	42	44	45	47	49	51	53	54	56
	50	22	28	36	38	40	41	43	45	47	49	51	53	55	57	-	-
	60	24	30	38	40	42	44	46	48	50	52	54	57	-	-	-	-
	70	25	32	41	43	45	47	49	51	53	56	58	-	-	-	-	-
	80	26	33	43	45	47	50	52	54	57	59	-	-	-	-	-	-
	90	28	35	45	48	50	52	55	57	60	-	-	-	-	-	-	-
	100	29	37	48	50	53	55	58	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Source : Wikipedia



Les coups de chaleur en bref...

Sensibilité aux coups de chaleur... Les moutons, bien que sensibles aux coups de chaleur, le sont moins que les bovins et les alpacas. Les jeunes et les vieux animaux sont plus susceptibles que les adultes. Les moutons malades ou en mauvaise condition sont aussi très vulnérables. Ceux au pelage foncé sont plus susceptibles que ceux dont la laine est pâle, par contre ceux-ci sont plus susceptibles aux coups de soleil. Minimale, les moutons à l'extérieur doivent avoir une laine de 2,5 cm et plus, la fibre ayant un facteur isolant et qui permet une meilleure dispersion de la chaleur versus une laine trop courte. Par contre, pour les moutons gardés à l'intérieur, il peut être avantageux de les tondre. On pense ici aux brebis en fin de gestation et aux agneaux en engraissement.

Signes cliniques d'un coup de chaleur. Diminution de l'appétit, respiration accélérée, léthargie, décubitus conduisant vers la mort si non pris en charge.

Lésions principales. Œdème pulmonaire et cérébral ainsi que lésions hémorragiques dans différents organes pouvant causer des lésions permanentes sur l'animal qui récupère d'un grave coup de chaleur.

Dépistage. L'aide au dépistage d'un coup de chaleur se fait par les signes cliniques énumérés précédemment et par une évaluation du rythme de la respiration (tableau 2).

Tableau 2. Évaluation du danger selon le rythme respiratoire

Rythme respiratoire	Évaluation du danger
10-30/minute	Normal
40-60/minute	Bas
60-80/minute	Moyen - élevé
80-120/minute	Haut

En cas de chaleur accablante...

Effets négatifs:

- Diminution de la croissance
- Diminution de la consommation
- Reproduction déficiente : infertilité, mortalité embryonnaire
- Diminution de la production de lait
- Augmentation de la vulnérabilité aux maladies
- Mort

Conseils en cas de chaleur accablante ou d'indice Humidex élevé :

- ☑ Limiter les déplacements à l'intérieur de la bergerie ou dans les pâturages
- ☑ Reporter la tonte, les échographies
- ☑ Reporter la taille des onglons ou tout exercice important pour les moutons si ce n'est pas urgent
- ☑ Permettre aux animaux de se reposer après un effort excessif
- ☑ Fournir de l'eau fraîche facilement accessible
- ☑ Fournir un accès ombragé pour les animaux à l'extérieur
- ☑ Préconiser la ventilation de type tunnel en bergerie
- ☑ Attention aux bâtiments non isolés et non ventilés

On peut devoir transporter des animaux en été (achat, vente, encan, exposition, abattoir...) et, là aussi, un certain nombre de précautions doivent être respectées :

- ☑ Veiller à ce que la ventilation soit suffisante pendant toute la période de transport
- ☑ Éviter, si possible, les trajets durant les périodes trop chaudes et humides ou planifier de faire le transport des animaux la nuit ou en début de matinée
- ☑ Éviter les périodes de congestion intense de la circulation
- ☑ Éviter de stationner en plein soleil les véhicules chargés d'animaux
- ☑ Lorsqu'il faut arrêter, réduire au minimum la durée de l'arrêt pour prévenir l'élévation de la température à l'intérieur du véhicule
- ☑ Rafraîchir éventuellement les animaux en arrosant le plancher du véhicule ou en utilisant une brumisation fine. Si un mouton souffre d'hyperthermie, lui faire couler doucement de l'eau sur l'arrière de la tête.

En conclusion... Il y a quelques années, il était difficile d'imaginer que le stress causé par la chaleur serait un problème ici au Québec. Par contre, avec le réchauffement climatique, il faut adapter nos pratiques et nos installations à cette éventualité pour minimiser au maximum les effets négatifs de la chaleur accablante et des pertes occasionnées par celle-ci et les coups de chaleur. ■